

KIZUNA Magazine

絆の活動をみなさまにお知らせします！

2026年、明けましておめでとうございます。本年も一層、地域クラブ活動の活性化、運営体制などの整備強化など、気持ちを新たに邁進してまいります。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

絆スポーツクラブ萩 活動特集！
“チーム絆”に込めた思い

チームの想いを襷に込めて

萩市民駅伝 2026

期間：2026.1.18（10時スタート）

絆参加：4チーム

男子Aチームが総合優勝！

“ 地域全体で 結束する ”

部活動改革シンポジウム

研修を通して何が出来るのかを考える時間に

正解は、現場にある。地域で結束の必要を感じる。

元全日本バレーボール選手益子直美さん、日本ペップトーク協会岩崎由純氏を招いた、部活動改革シンポジウムではお二人の講演を軸に今、部活動の地域移行において大切なことについて各有識者とのディスカッション、地域クラブ現場からの質疑応答など、あっという間の時間でした。できないことや現状を嘆くのではなく、「今できること」「希望」「可能性」を大人たちが示して行動していくことが最も大切だと思います。地域の宝である子ども達の活動を今一度見つめ直し、地域全体で萩の子どもたちを育む土壌づくりをすることが必至です。



動画de講演

youtube

益子さん、岩崎さんの講演を聴くことができます。目から鱗の講演です。下記QRコードから是非！

Lecture1

「スポーツ少年団と地域展開の可能性」



Lecture2

「元気・活気・勇気を引き出す言葉の力」



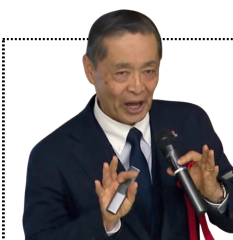
講演内容



益子 直美さん

日本スポーツ少年団本部長

- スポーツ現場での指導者による暴力・ハラスメントなどの相談件数は年々増加
- 気合いや根性を重んじる高圧的な指導では、子どもの主体性や自信が育ちづらい
- 自分の意思で取り組める環境をつくるのが、子どもの健全な成長につながる



岩崎 由純さん

ペップトーク協会代表理事

- 「頑張れ」と「応援している」の違い。YOUメッセージIメッセージ
- できることを前向きな表現で言葉にする「可能性を言語化」
- ストレスに対処する「コーピング」のやり方
- 成功と失敗の共通点は何かだと思いますか？
- ペップトークとブッペトーク
- 非建設的批判をされ続けると学習性無力感に苛まれる。



「絆」スポーツクラブ萩

きずなの“芽”

あんな「絆」、こんな「絆」日々の小さな絆をご紹介します！

👉 今月のPickup!



吹奏楽クラブ「Hagi Ciel Harmony吹奏楽団」の設立

萩市初となる吹奏楽地域クラブが誕生しました。初回体験会では小学校高学年～中学生、約40名が集まりました。意見を出し合って団名称を決定。「Ciel」には天空、希望などの意味が「Harmony」には調和の意味が込められています。



各種体験会の開催

11月には岩川旗店様にて大漁旗染物体験を行い、子ども達で賑わいました。2月には忠小兵衛蒲鉾様にて焼き抜き蒲鉾体験会も実施予定です。事業者様には多大なるご協力を頂き、本当に有難う御座います。不定期ではありますが伝統や文化に着目した体験会も企画していけるようこれからも尽力します。



「車両（絆号（仮）」）をご寄付いただきました！

「横正組」様より車両を譲渡頂きました。先日諸手続きを経て漸く整備作業を始めることができました。車内の掃除を汚れまみれになりながら清掃作業。古い箇所は塗装したり、新たにDIYしたりと子ども達の移動や道具運搬などに活用予定です。こういったご支援についても大変有り難いです。横正組様、ありがとうございます。現在、車両の名称を募集中です！

👉 今月のPickup!

絆スポーツクラブ萩は「総合型」のクラブを目指しています！

総合型地域スポーツクラブとは？

地域住民が主体となって運営する、誰もが多種多様なスポーツや文化活動を楽しめる地域クラブです。

総合型クラブ3つのいいところ

多目

多種目の活動に参加できる！

多世代

多様な世代との関わり

多志向

地域全体で子どもたちを育む土壌づくり



至誠館大学と連携を強化し、クラブ活動のさらなる拡充を目指します。



case study and workbook

あなたはどちら？ グッドコーチ？ バッドコーチ？

指導現場でふと悩んだときのヒントに！

日本スポーツ協会（JSPO）が公開している「コーチのためのケーススタディ動画・ワークブック」ご紹介



- ・今の時代ならではの子どもとの関わり方
- ・指導者として戸惑いや辛い場面

などが分かりやすくまとめられています。1本5～10分程度の短い動画＋ワークブック付きです。右QRコードからもアクセスできます。

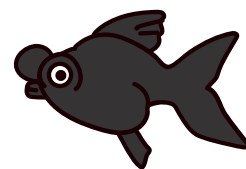


「グッドコーチとして適切に対応するための動画・ワークブック」

こちらから

<https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid1402.html>

編集後記



(編集部・ナカハラ)

ちょっとだけ、「広報絆」舞台裏。

今年春から絆スポーツ萩の事務局運営、ホームページ、チラシやポスター制作、体験会の企画運営などに関わらせて頂いています。大の運動音痴なのですが、そんな私でもシンポジウムでのお話や指導者研修などのお話など目から鱗！の日々です。指導現場はもちろん、家庭や仕事、普段の生活でも活用できる知識ばかりです。スポーツや文化といった垣根を越えた地域クラブの「道筋」が今の潮流だからこそ必要だと強く思います。楽しく前向きに、明るく真剣に、裏方として舞台裏を支えていけるよう勉強と実践を重ねていきたいと思っています。

絆スポーツクラブ萩 地域クラブ活動 応援スポンサー企業の皆様
